



## **ISCRIZIONE per l'Anno Accademico 2023-2024**

### **Oggetto: Dichiarazione di liberatoria relativa al corso ESCURSIONI NELLA NATURA**

Io sottoscritto/a ..... dichiaro, sotto la mia responsabilità, quanto segue:

- di godere di buona salute e di non avere mai sofferto, anche occasionalmente, di patologie e/o imperfezioni fisiche tali da rendere pericolosa, per la mia salute o dannosa per altri, la mia partecipazione alle escursioni.
- di essere pienamente informato dei rischi inerenti alla pratica delle escursioni in oggetto,
- di essere pienamente consapevole della natura ed impegno fisico relativo all'attività che dovrò praticare nel corso delle escursioni,
- di conoscere ed essere impegnato ad osservare scrupolosamente le " Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni " contenute sul "retro" del foglio del programma delle stesse,
- di sollevare la presidenza, il consiglio direttivo dell' Associazione di Promozione Sociale "UNITRE di ALPIGNANO, CASELETTE, PIANEZZA - APS" e gli accompagnatori del corso "Escursioni nella natura" dalla responsabilità per ogni danno che potrei subire o provocare in occasione della partecipazione alle escursioni, compreso il viaggio di trasferimento dal punto di ritrovo alla località prestabilita per le escursioni e relativo viaggio di ritorno,
- di rinunciare, in caso di incidente, ad ogni azione di rivalsa nei confronti dell'Associazione di Promozione Sociale "UNITRE di ALPIGNANO, CASELETTE, PIANEZZA - APS".

Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare l'"UNITRE di ALPIGNANO, CASELETTE, PIANEZZA - APS" da ogni responsabilità relativa ai danni da me subiti o provocati in occasione di tutte le uscite associative relative al corso "Escursioni nella natura".

DATA

FIRMA

.....

.....



## **Norme di comportamento da tenersi durante le escursioni**

“Passeggiare nella natura “ vuole essere un piacevole momento di serenità ed aggregazione e, a questo fine , ci permettiamo, come accompagnatori , di ricordarVi la necessità di rispettare alcuneregole e/o raccomandazioni

- la partecipazione alle gite è, per quanto ovvio, riservata esclusivamente ai tesserati UNITRE regolarmente iscritti al nostro corso, e non è di conseguenza consentita, nemmeno in via di eccezione, la occasionale presenza di parenti, amici ecc.
- **alla partenza della gita:**
  - è necessario arrivare puntuali e segnalare di iniziativa le propria presenza all'assistente, e non è pertanto consentito unirsi al gruppo in un diverso momento se non espressamente autorizzati.
  - è bene segnalare se si hanno posti disponibili in auto o meno, al fine di ottimizzare l'utilizzo di ogni mezzo e quindi ridurre al minimo il numero degli stessi.(diventa difficile trovare dei percorsi che alla partenza permettano di parcheggiare 25 – 30 auto)
- **durante l'itinerario a piedi:**
  - indossare un abbigliamento adatto ( “a cipolla” ) e soprattutto calzare “scarponcini da trekking”. E' vivamente consigliato l'utilizzo dei bastoncini.
  - rimanere nel gruppo senza sopravanzarlo o attardarsi : non è consentito, ad esempio, seguire il gruppo distanziati dall'ultimo accompagnatore.
  - se ci si deve appattare avvertiresempre un accompagnatore o un assistente quando ci si allontana e quando si rientra.
  - se si ha il dubbio che manchi qualcuno avvertire immediatamente un accompagnatore o un assistente.
  - segnalare tempestivamente ai responsabili ogni circostanza utile a facilitarne il compito.

**A fronte di eventuali contestazioni da parte della Società Assicuratrice per abbigliamento e comportamento inadeguato, nel caso di incidenti, l'allievo sarà l'unico responsabile.**

**Buone passeggiate a tutti !**