

## NOTE E NOTIZIE



Alpignano - Monumento nazionale ai Caduti

Collezione tipografica Drocco - Pianezza



Pianezza - Chiesa S.S. Nome di Gesù

Collezione tipografica Drocco - Pianezza

### SALUTO DEL PRESIDENTE

Quasi non ci credo: sto scrivendo un saluto sul primo numero di una pubblicazione "nostra", una pubblicazione che può esistere unicamente perchè siamo diventati numerosi ed efficienti. Dico siamo, comprendendo tutti (organizzatori, docenti, assistenti e studenti) perchè da tutti è dipeso questo nostro sviluppo, che è di qualità e di numero insieme.

Ed è importante osservare che i due pilastri su cui si basa la nostra organizzazione (cioè i corsi culturali e l'Accademia dell'Umanità) hanno proceduto parallelamente, sviluppandosi senza che l'uno prendesse il sopravvento sull'altro.

Ripeto: quasi non ci credo, ma scrivo con grande piacere, soprattutto perchè questo è un anno speciale (il decimo della nostra vita). A questo punto mi vengono in mente i primi momenti, i primi piccoli passi, e sarei tentata di farvi partecipi della mia commozione.

E invece voglio rimandare tutto a un momento particolare: a quando festeggeremo insieme il nostro decennale, e allora la storia sarà memoria e cronaca e i "pionieri" ci aiuteranno a scriverla.

Buon lavoro a tutti.

Marisa Malvano Avigdor

## CHI SIAMO

Con molta semplicità, senza la minima presunzione di voler dare vita ad un vero giornale (non siamo preparati, nè abbiamo competenza in merito), intendiamo, con questa pubblicazione, ampliare il più possibile l'informazione agli iscritti UNITRE della nostra Sede fornendo notizie sui corsi, sulle visite guidate, sulle conferenze, ecc. e questo sia per facilitare una sempre più ampia partecipazione alle diverse iniziative, sia per creare un più forte affiatamento fra gli iscritti ai diversi corsi della nostra Università.

Il nostro "giornale" è tutto da inventare, suscettibile quindi di variazioni via via che queste risultassero opportune per renderlo più consono alle finalità che ci siamo prefissi.

Pensiamo di metterlo a Vostra disposizione, gratuitamente, possibilmente con cadenza bimestrale: verrà distribuito durante le lezioni, nei vari corsi, sperando in tal modo di raggiungere la quasi totalità degli iscritti.

L'abbiamo detto e lo ripetiamo: come tutte le iniziative UNITRE, anche questa è basata sul volontariato di persone che non hanno professionalità specifica in questo campo. Saranno pertanto graditi suggerimenti e anche critiche, (purchè costruttive) che ci aiutino a dare un servizio migliore, nell'interesse di tutti. Grazie.

## I CORSI

Nella società attuale si può imparare soltanto nei primi venti-venticinque anni di vita, è necessario aggiornarsi continuamente per essere al passo con i tempi. L'uomo non perde mai la capacità di imparare se soltanto vuole imparare cose nuove.

Certo per noi che apparteniamo alla terza età, può diventare un pochino faticoso l'apprendere. Esso, però, tiene deste le facoltà intellettive e stimola il desiderio di soddisfare nuovi interessi che ridiano gusto alla vita.

Ed è appunto questo il fine della nostra associazione e il giornale della no-

stra UniTre, di cui questo è il primo numero, vuol essere la testimonianza di questa nostra vitalità.

Un particolare ringraziamento va al nostro corpo docenti che ci aiuta a raggiungere i nostri traguardi.

Nella Baldino Badella

## UN SORRISO...

Un sorriso arricchisce chi lo riceve, senza impoverire chi lo dona.

Un sorriso non costa nulla e produce molto: non dura che un istante, ma nel ricordo può essere eterno.

Nessuno è così ricco da poterne fare a meno e nessuno è così povero da non meritarselo.

Creatore di felicità in casa, negli affari è un sostegno, è il segno sensibile dell'amicizia profonda.

Un sorriso dà riposo alla stanchezza, nello scoraggiamento rinnova il coraggio, nella tristezza è consolazione, è l'antidoto naturale di tutte le nostre pene.

Ma è un bene che non si può comprare, nè rubare, nè prestare, poichè solo ha valore nell'istante in cui si dona.

Se poi incontrerete talora chi l'aspettato sorriso a voi non dona, siate generosi e date il vostro, perchè nessuno ha tanto bisogno del sorriso come chi ad altri non sa darlo.

Perchè questa poesia? Perchè esprime sentimenti che tutti proviamo:

- l'essere accolti con un sorriso ci fa sentire ben accetti

- l'essere ascoltati con un sorriso ci fa sentire compresi

- il ricambiare un sorriso può fare nascere un'amicizia

- un sorriso, forse, può aprire animi da troppo tempo chiusi, scoprendo entusiasmi, voglia di vivere, di fare, di dare.

Per questo dedichiamo a tutti Voi questa poesia...con un sorriso!

## UN LIBRO PER AMICO

Care amiche ed amici, poichè questo "giornale" viene distribuito ai Soci dell'UNI TRE non è necessario illustrare la validità dei corsi predisposti per questo anno accademico perchè già ne fate parte. Diciamo solo che sono tanti: trentasei; sono vari, abbracciano i più diversi temi; sono stimolanti per chi vuole cimentarsi con i laboratori; danno la possibilità di stare in compagnia, di condividere i propri interessi.

Desideriamo invece richiamare la Vostra attenzione, se già non l'avete fatto, sulla possibilità di avvalervi di un ottimo servizio pubblico che, fortuna vuole, è collegato sia ad Alpiignano che a Pianezza, alle nostre sedi.

Ci riferiamo alle biblioteche ed alle signore bibliotecarie. Vi suggeriamo di approfondire i temi sviluppati nei corsi con i testi che troverete nelle biblioteche. Potrete contare sulla guida competente e cortese delle bibliotecarie. E poi... perchè no: un buon romanzo, classico o di evasione potrà essere un'ottima compagnia a casa.

Oltre agli amici dell'UNI TRE potrete avere un...libro per amico.

## INSIEME ANCHE IN VACANZA

E' risaputo che una delle finalità dell'Università della Terza Età è la socializzazione, lo star bene insieme. Il risultato è stato raggiunto in modo tale che la pausa dei mesi estivi crea talvolta un vuoto. E allora?! Detto, fatto! Se lo desiderate stiamo insieme anche in vacanza. Così è nata l'idea del soggiorno marino al Villaggio turistico "Le Dune" di Torre Canne - Brindisi, dal 27 agosto al 13 settembre: invito raccolto da quindici dei nostri iscritti.

Ma anche in vacanza l'Università della Terza Età non dimentica l'interesse culturale e così i nostri amici hanno alternato tranquille ore di sole e mare a visite guidate: Alberobello, con i suoi caratteristici trulli; Ostuni, il paese bianco; le favolose grotte di Castellana; lo zoo safari a Fasano; gli scavi di Egnazia ed infine Otranto e Lecce.

E' piaciuta questa esperienza? Ecco alcune delle impressioni dei partecipanti:

"...il soggiorno non può che essere giudicato favoloso, a renderlo così ha contribuito soprattutto l'armonia che è venuta a crearsi man mano, con la smussatura dei piccoli spigoli esistenti in una qualsiasi comitiva...la frenesia festaiola insita in tutti noi, il grande rispetto reciproco inducono a dire che tutto è stato perfetto".

"...tutto bene, benissimo, compagnia allegra e simpatica..."

"...ci siamo fatti buona compagnia, vivendo tra risate ed allegria..."

"...è stato un piacevole soggiorno ed io se posso un'altra volta ritorno..."

"...devo chiedere scusa al mio colesterolo per averlo strapazzato in modo così sconsiderato, ma è stato così bello !..."

"...un encomio e un grazie a Giusy per tutto quanto ha fatto per renderci il soggiorno alle Dune più che piacevole..."

"...conclusione: RIPETERE":

E noi lo riproporremo.



TORRE CANNE - Il brindisi d'addio

## L'ADDIO AD UN AMICO

Caro Lorenzo, ora che tutto si è consumato, gli amici dell'UNI TRE sono qui numerosi per darti l'ultimo saluto e ringraziarti della tua sincera amicizia.

Ti ringraziano per averli arricchiti con il tuo contributo di ricerca sulla filosofia. Ti ringraziano per aver confermato con il tuo attaccamento all'UNI TRE, la funzione indispensabile di umana socializzazione esercitata dalla nostra Associazione.

Nel Tuo ricordo si impegnano a lavorare ogni giorno di più e meglio per

fornire a chiunque ne abbia bisogno e lo desidera, un concreto sostegno di fraterna solidarietà. Grazie di tutto Lorenzo, riposa in pace.

Con queste parole il vice-presidente, sig. Mattutino, ha dato l'estremo saluto ad un caro Amico, Lorenzo Perozzi, deceduto il 20 luglio scorso.

Per ricordarlo ed onorarne la memoria gli amici dell'UNI TRE hanno aperto una sottoscrizione il cui ricavato verrà devoluto, a suo nome, all'Associazione per la ricerca sul cancro.

Le offerte vengono raccolte presso le Segreterie in orario d'ufficio.

## IL NOSTRO CONTRIBUTO ALL' U.G.I.


Durante la festa di chiusura dell'Anno accademico, il 25 maggio scorso, la sig.ra Berra dell'U.G.I. - Unione Genitori Italiani - ci parlò accuratamente dell'immane sforzo che l'Associazione sostiene per reperire i

fondi necessari all'acquisto di una costosissima apparecchiatura (risonanza magnetica nucleare) da dare in dotazione all'Ospedale Regina Margherita di Torino, per consentire diagnosi tempestive e cure più mirate ai bambini affetti da oncematologia.

La risposta all'appello è stata generosa: la cifra raccolta e versata all'U.G.I. ammonta a £ 1.550.000.= alle quali si sono aggiunte £ 100.000.= versate dal Coro UNI TRE che ha devoluto all'Associazione la somma ricevuta dal Comitato festeggiamenti Sassetto di Alpignano.

Riportiamo qui di seguito le lettere di ringraziamento della sig.ra Roccavilla, segretaria dell'U.G.I. ed inoltre riproponiamo il numero del c/c e gli estremi dell'Associazione per chi volesse ulteriormente contribuire.

U.G.I. c/o Ospedale Infantile Regina Margherita - p.zza Polonia 94 - 10126 Torino - c/c postale n 14083109.

**UNIONE GENITORI ITALIANI**  
*contro il tumore dei bambini*  
Associazione Legittimamente Riconosciuta  
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14.309/7

Spett.le  
UNIVERSITA' DELLA TERZA ETÀ  
ALPIGNANO - FIAMBERTA  
via Phillips, 11  
10091 ALPIGNANO TO

Prot. n. 393 /93  
Torino, 3 giugno 1993

Desideriamo ringraziare vivamente dell'offerta di L. 1.550.000. (unmilioneinquecentocinquantomila), devoluta alla nostra Associazione nel ricavato della Lotteria effettuata durante la Vostra festa di chiusura Anno Accademico 1992/93.

L'U.G.I. che da tempo opera a favore dei bambini oncologici, sia per fornire a loro ed alle loro famiglie aiuti socio assistenziali, che per supportare i reparti ospedalieri e la ricerca scientifica del settore, si sta attualmente attivando per dotare l'Ospedale Infantile Regina Margherita della "Risonanza Magnetica Nucleare", apparecchiatura per una diagnosi più approfondita delle malattie onco - ematologiche, la cui installazione non è prevista nel piano sanitario regionale.


Il Vostro contributo ci è pertanto di valido aiuto.

Con rinnovata gratitudine per la sensibilità dimostrata, cogliamo l'occasione per porgerle i nostri migliori saluti.


La Segretaria Generale  
*Anna Roccavilla*

All. 1 ricevuta  
2 giornali U.G.I.  
1 dépliant

Marca da Bollo L. 2000



U.G.I. c/o Ospedale Infantile Regina Margherita - Piazza Polonia 94 - 10126 Torino - Tel. 83.47.06 - Cod. Fisc. 03686330111

**UNIONE GENITORI ITALIANI**  
*contro il tumore dei bambini*  
Associazione Legittimamente Riconosciuta  
con D.G.R. 1/8/1989 n. 14.309/7

Sig. TUCCI  
Comitato Festeggiamento Sassetto

e p. c. Coro UNI TRE  
Università della Terza Età  
via Phillips, 11  
10091 ALPIGNANO TO

Prot. n° 394/93 LMG  
Torino, 3 giugno 1993

Egregio Sig. Tucci,

La Corale UNI TRE (Università della Terza Età) di Alpignano ha voluto far pervenire alla nostra Associazione la somma di L. 100.000. (centomila), avuta dal Suo Comitato.

Mentre ci premuriamo di dare a Lei comunicazione di questa cortese offerta, desideriamo nel contempo ringraziare vivamente la suddetta Corale del generoso contributo e dell'attestato segno di stima e solidarietà verso la nostra opera di volontariato.

L'U.G.I. da tempo si occupa, con aiuti socio-assistenziali, dei bambini onco-ematologici degenti o in cura presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino. Supporta inoltre i Reparti Ospedalieri e si attiva nel potenziamento della ricerca scientifica del settore.

Ogni contributo ci è pertanto di valido aiuto.

Ci è gradita l'occasione per porgerle i nostri migliori saluti.

La Segretaria Generale  
*Anna Roccavilla*

All. dépliant U.G.I.

U.G.I. c/o Ospedale Infantile Regina Margherita - Piazza Polonia 94 - 10126 Torino - Tel. 83.47.06 - Cod. Fisc. 03686330111  
CIC Banca n. 811000101 CRT - Società per Azioni - 10126 TORINO

## L'ARCIVESCOVO SALDARINIA PIANEZZA

Nella visita pastorale, che l'Arcivescovo Saldarini ha compiuto nella Città di Pianezza, ha voluto incontrare anche i gruppi locali, operanti nei nostri paesi. Questo incontro si è svolto nella sala consigliare il giorno 30 ottobre, fra tutti anche l'UNITRE era presente con una sua rappresentanza. Le parole dell'Arcivescovo per tutti i gruppi di Volontariato sono state di stima, di ringraziamento e di augurio affinché tutti possano lavorare con amore e grande solidarietà.

## INAUGURAZIONE DECIMO ANNO ACCADEMICO

Si, c'era una gran voglia di ricominciare.

Gli iscritti e simpatizzanti che sabato 16 ottobre hanno gremito la biblioteca comunale di Alpignano per l'inaugurazione del decimo anno accademico dell'Università della Terza Età Alpignano- Pianezza, lo hanno confermato.

La signora Irma Re, vice-presidente nazionale e presidente onorario della nostra Università, dopo aver ringraziato le Autorità presenti per la fattiva collaborazione delle Amministrazioni comunali, ha voluto esternare il suo compiacimento per i lusinghieri risultati ottenuti grazie al costante impegno di docenti, discenti e di tutti coloro che, con sempre rinnovato entusiasmo, operano per l'organizzazione della nostra associazione.



Inaugurazione Anno Accademico 93/94

In particolare ha voluto ringraziare la nostra filodrammatica, diretta dalla sig.ra Ghiazza, che ha rappresentato l'Uni-

versità della Terza Età Nazionale a Poitiers, ottenendo grande successo.

Della filodrammatica fanno parte alcuni giovani e questo ha dato modo alla signora Re di ricordare che UNI TRE sta anche per Università delle tre età particolare importante in quanto ricorre l'"Anno delle persone anziane e della solidarietà fra le generazioni". Ed a conferma di questo ideale legame fra le generazioni si sono esibite, in un vivace spettacolo di danze, le allieve dell'Istituto Boselli di Torino di cui è preside il prof. Maccagno, socio fondatore della nostra Università.



Inaugurazione Anno Accademico 93/94

Il coro misto, composto di trenta elementi, diretto dal maestro Franco Bertino, si è esibito in brani molto suggestivi, seguiti dall'uditorio quasi in raccoglimento: al termine il maestro, tra scroscianti applausi, ha dovuto concedere la replica dell'"Inno alla gioia". Proprio in quelle meravigliose note e nelle significative parole dell'inno stesso la presidente, prof.ssa Marisa Avigdor, ha voluto riconoscere lo spirito dell'UNI TRE, auspicando che questo nuovo Anno Accademico, che vede iniziare ben 36 corsi con oltre 650 iscritti, si svolga all'insegna della gioia, della pace, dell'umana comprensione.

## ANNO INTERNAZIONALE DELLE PERSONE ANZIANE E DELLA SOLI- DARIETA' FRA LE GENERAZIONI

L'anno 1993 è stato dichiarato "Anno Europeo delle persone anziane e della solidarietà fra le generazioni":

L'Assessore alla Sicurezza sociale del Comune di Alpignano, ha invitato la nostra UNI TRE e le seguenti Associazioni operanti sul territorio: Ass. Volont. Parrocchia SS. Annunziata, Gruppo anziani -

Ass. Volont. Parrocchia S. Martino – Auser terza età – Sindacato F.N.P. – CISL – Sindacato S.P.I. – CGIL – a promuovere iniziative sul tema.

L'invito è stato da tutti accolto, nella consapevolezza dell'importanza sociale del progetto, che si realizzerà con il seguente programma:

– *Sabato 20 novembre, ore 21* – biblioteca comunale di Alpignano

Concerto del Coro lirico di CASTELPASSERINO diretto dal maestro Yvonne Garbellini

– *Mercoledì 24 novembre, ore 15* – sala Primo Levi (Via Mazzini n 1 Alpignano)

Conferenza sul tema della previdenza, tenuta dal sig. M. Gheddu

Conferenza sul tema della sanità, tenuta dalla sig.ra Nora Merlo

*Sabato 27 novembre, ore 21* – biblioteca comunale di Alpignano

Spettacolo teatrale "I RUSTEGHI" di Goldoni eseguito dalla Filodrammatica UNI TRE diretta dalla sig.ra Domenica Ghiazza  
Intermezzi musicali di Umberto Rosso

*Sabato 4 dicembre, ore 21* – Parrocchia S. Martino di Alpignano  
Concerto corale AVIS

servizio gratuito pullmann per collegamento con la Regione Campagnola (partenza ore 20,30 dal piazzale della Parrocchia SS. Annunziata)

*Domenica 12 dicembre, ore 15* – Parrocchia dell'Annunziata di Alpignano.

Concerto musicale dei ragazzi del maestro Biancolli

servizio gratuito pullmann (partenza ore 14,30 da p.zza della Parrocchia S. Martino)

*Martedì 21 dicembre, ore 15* – sala Primo Levi

Conferenza sul tema: l'Anziano e la solidarietà, svolto dalla psicologa dott.ssa R. Izzo

*Mercoledì 22 dicembre, ore 15* – Circolo Bonadies (Regione Aprà – Alpignano)

Incontro con l'Amministrazione comunale di Alpignano

Pomeriggio danzante

Cena (£ 20.000.– circa a carico dei partecipanti – prenotazioni presso Sindacati FNP-CISL o SPI-CGIL)

servizio pullmann gratuito (partenza da p.zza 8 marzo alle ore 14,45 circa)

*Sabato 15 gennaio 1994, ore 14,30* – Bocciofila di Alpignano (Via Rossini)

Gare alle bocce a baraonda anziani/giovani

Spaghettonata (costo a carico dei partecipanti £ 5.000 circa – prenotazioni presso l'Auser terza età)

Ci auguriamo che i nostri iscritti accolgano l'invito a presenziare alle iniziative, perchè riteniamo che l'UNI TRE, proprio per la sua caratteristica di riunire più generazioni, possa validamente contribuire al raggiungimento delle finalità sul tema proposto.

1 DICEMBRE GIORNATA DELL'ANZIANO

*OGNI ANZIANO HA DIRITTO*

Al rispetto, all'amore ed alla comprensione.

Alla protezione da ogni forma di negligenza, crudeltà e sfruttamento.

A condizioni di libertà e dignità.

A ricevere soccorso immediato in ogni circostanza.

Alla sicurezza sociale.

Alla diffusione del suo patrimonio culturale.

A speciali cure se non autosufficiente.

A godere di questi diritti senza distinzione di razza, colore, sesso, religione, nazionalità, estrazione sociale.

PROGRAMMA ORIENTATIVO DI:  
Visite, Gite, Viaggi e Conferenze  
Anno Accademico 93/94

- Gennaio 94** – Galleria d'arte moderna  
Aosta – Fiera di Sant'Orso (Ultima  
domenica del mese)
- Febbraio** Conferenza del Dott. Rizzi  
Gastroenterologo parlerà sul tema  
"L'Epatite"  
Carnevale di Viareggio *oppure*  
Mentone (Francia) Festa degli agrumi
- Marzo** Pavia visita alla Certosa e incontro  
con l'Unitre di Pavia
- Aprile** Roma 5 gg. (Periodo Pasquale)  
I Castelli della Val d'Aosta
- Maggio** Castell'Arquato – Grazzano  
Visconti, in provincia di Piacenza –  
cittadina di carattere Medioevale.  
Chiusura anno Accademico
- Giugno** Praga – Budapest 7/8 gg.
- Luglio** Zermatt (Svizzera) di domenica  
Arena di Verona – 17 Luglio  
Otello di G. Verdi
- Agosto/Settembre** Villaggio Turistico  
"Le Dune" di Torre Canne (Brindisi)

L'ANGOLO DELLA CUCINA

Vi proponiamo due brevi ricette,  
gentilmente messeci a disposizione dal  
*corso di cucina*, che bene si adattano alle  
prossime feste natalizie.

Grappolini di cornflakes

– 200 gr. di cioccolato e una man-  
ciata di cornflakes

Fare sciogliere a bagno maria il  
cioccolato, stenderlo su di un piano di mar-  
mo inumidito, versarvi sopra una manciata  
di cornflakes, lasciare indurire eventual-  
mente in frigorifero. Spezzettarlo e servire  
così semplicemente o in pierottini di carta.

Allorini

100 gr. di miele  
100 gr. di nocciole tritate  
30 foglie di alloro

Sciogliere il miele a fuoco basso,  
aggiungere la frutta secca e cuocere per 10  
minuti.

Stendere e fare indurire come il  
croccante, i pezzetti si mettono fra due  
foglie di alloro.

*SIETE INVITATI....*

MERCOLEDI' 15 DICEMBRE,  
ore 15, presso la sala "DUE RITMI"  
– strada Givoletto 3 – S. Gillio, si terrà la  
tradizionale *fiesta* per gli auguri di Natale:  
Suonerà per noi l'Orchestra "I Ro-  
manticci".

Chi lo desidera potrà usufruire del  
servizio pullmann gratuito.

partenze:

ore 14,30 da p.zza 8 marzo – mercato –  
Alpignano.

ore 14,45 da p.zza Leumann – Pianezza.

Quote di partecipazione:

£ 5.000 per gli iscritti.

£ 10.000 per famigliari aggregati.

SABATO, 18 DICEMBRE, ore 16 –  
presso la Biblioteca comunale  
di Alpignano.

CONCERTO DI NATALE

Il coro UNI TRE, diretto dal maestro  
Bertino, ci dedicherà i brani più belli del  
suo repertorio: un gradito regalo di Natale  
per tutti noi!

A queste iniziative natalizie non  
possiamo che aggiungere gli Auguri per le  
Feste da parte del Direttivo e del Servizio  
stampa.

Questa pubblicazione gratuita è riservata esclusivamente ai soci UNI TRE Alpignano-Pianezza e la distribuzione verrà effettuata all'interno dell'Associazione.

L'impaginatore e tipografo informatico ringrazia per la collaborazione e spera che per i prossimi numeri sia sempre più attiva.

n° 1 - novembre 1993  
a cura Servizio stampa - presso Segreteria